

はっぴー ネット

3月号

地活ミーティングより

～4月からの変更事項についてお知らせ～

- ・物価上昇が続いており、現状の金額での提供は難しい為、昼食代を 330 円→380 円に値上げさせていただきます。ご理解の程、宜しくお願い致します。
- ・広報誌『はっぴーネット』は年 4 回の発行へ変更となります。宜しくお願い致します。

2月レクを行いました♪

雪で外出が難しい今月は、クレープ作りを行いました。職員が焼いた生地の上にホイップを絞り、カット果物を自分の好きなように並べて、巻いて、食べるという流れでしたが、皆さん上手に巻いておられました。生地はモチモチしていて、クリームとチョコの2種類の味が楽しめるようになっており、一口食べて「うまいね!」「美味しい♡」と大変好評でした♪



俳句投稿 H・Kさん

はるはやて
「飛ぶ鳥を紙きれとせり春疾風」

はるはやて
春疾風は春に吹く強い風。

飛んでいる鳥を紙きれのように
吹き飛ばす。

3月レクのご案内

<ラーメンレク>

日 程：3月11日(火)、3月12日(水)
3月14日(金)

時 間：11時40分陽だまり出発

場 所：うまたかラーメン

※歩いて向かいます。



2025. 3. 1 (vol.278)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会

地域活動支援センター サンスマイル

住所：〒940-2035

新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地

TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260

Email：hidamari@nagaokafk.com

URL：<https://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 うどんミキサー チラシ作業	4 うどん切り	5 うどんミキサー	6 うどん切り	7	8
9	10 うどんミキサー チラシ作業	11 うどん切り ラーメンレク	12 うどんミキサー ラーメンレク	13 うどん切り	14 地活MM ラーメンレク	15
16	17 うどんミキサー チラシ作業	18 うどん切り	19	20 春分の日	21 チラシ作業	22
23	24/31 うどんミキサー チラシ作業	25 うどん切り	26 うどんミキサー	27 うどん切り	28	29
30						

【活動のご案内】

- *昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。
前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- *喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- *うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- *チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



*開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30

*閉所日：土・日・祝日

*交通アクセス

- ①長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
- ②長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分