

# はっぴー ネット

11月号

## 地活ミーティングより

- 11月5日（火）は紅葉狩りの為、地活閉所となります。宜しくお願い致します。
- 11月13日の避難訓練は、いざという時に備える為、事前に時間等をお伝えしません。訓練開始時間に陽だまりにいる方全員が参加となります。ご協力よろしくお願い致します。

## 10月レクを行いました♪

10月レクは、防災意識を高めよう！と題して、災害時にガスコンロを使用して調理することを想定した昼食メニューの日を設けました。災害時は通常の昼食とは異なることを説明しつつ喫茶勤務者にラーメンを煮てもらい、皆でテーブルを囲んで一緒に昼食を頂きました。ラーメンは醤油と味噌の2種類、おにぎり、ウインナー、ドーナツ、かき氷（希望者のみ）とバイキングのような昼食に皆さんとても楽しまれていました。また、先日ぶどうを頂き、秋の味覚を味わう昼食に♪「ぶどう美味しかったよ！」との声が多く聞かれ、大変喜ばれました☆



## 俳句投稿 H・Kさん

「尾をつつくおきやんもをるや鴨の陣」

おきやんとはおきやん、おてんばのこと。  
鴨の陣とは鴨が群れをなして浮かんでいる様子。

## 11月レクのご案内

<紅葉狩り>

日 程：11月5日（火）  
時 間：9時15分陽だまり発  
場 所：弥彦神社→もみじ谷→おもてなし広場→道の駅国上（昼食）→出雲崎天領の里、時代館→陽だまり着

<避難訓練>

日 程：11月13日（水）  
訓練の為、時間はお伝えしません。

2024. 11. 1 (vol.274)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
地域活動支援センター サンスマイル  
住所：〒940-2035  
新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
Email：hidamari@nagaokafk.com  
URL：<https://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
					1 チラシ作業	2
3	4 振替休日	5 紅葉狩り	6 うどんミキサー チラシ作業	7 うどん切り	8 地活MM	9
10	11 うどんミキサー チラシ作業	12 うどん切り 陽だまりMM	13 うどんミキサー	14 うどん切り	15	16
17	18 うどんミキサー チラシ作業	19 うどん切り	20 うどんミキサー	21 うどん切り	22	23
24	25 うどんミキサー チラシ作業	26 うどん切り	27 うどんミキサー	28 うどん切り	29	30

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは 350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分