

# はっぴー ネット

10月号

## 地活ミーティングより

- 10月は長岡市立高等総合支援学校の学生さんが実習に来られる日がありますので、宜しくお願い致します。
- 10月の行事予定はありませんが、11月に外出レクを予定しています。今年度の外出レクとしては、今回が最後ですので、皆様のご参加をお待ちしております♪

## 9月レクを行いました♪

9月のレクは、皆さんで親睦を深める機会となるよう、茶話会を行いました。職員お手製のどら焼き、コーヒーゼリー、煎餅、アイスティーと豪華なお菓子をお配りし、みんなで茶話会の時間を楽しみました♪「どら焼き美味しかった！」と参加された皆さんに大好評でした😊

ラーメンレクは、ランキング1位の三宝亭へ。2日間で計11名のメンバーさんが参加され、美味しいラーメンを満喫しました。第3弾まで参加頂いた皆さん、ありがとうございました！



## 俳句投稿 H・Kさん

「朝露や 光を浴びて 雫落つ」

朝、名も無き雑草に露がつき太陽の光を浴びて輝いた雫が土の上に落ちた。

## 11月レクのご案内

<紅葉狩り>

日 程：11月5日（火）  
 時 間：9時15分陽だまり発  
 場 所：弥彦神社→もみじ谷→おもてなし広場→道の駅国上（昼食）→出雲崎天領の里、時代館→陽だまり着

※道の駅国上で、好きな昼食を各自で購入します。

※地活は行事のため閉所です。

2024. 10. 1 (vol.273)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会  
 地域活動支援センター サンスマイル  
 住所：〒940-2035  
 新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地  
 TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260  
 Email：hidamari@nagaokafk.com  
 URL：<https://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
		1 うどん切り チラシ作業	2 うどんミキサー	3 うどん切り	4	5
6	7 うどんミキサー チラシ作業	8 うどん切り 陽だまりMM	9 うどんミキサー	10 うどん切り	11 地活MM	12
13	14 スポーツの日	15 チラシ作業	16 うどんミキサー	17 うどん切り	18	19
20	21 うどんミキサー チラシ作業	22 うどん切り	23 うどんミキサー	24 うどん切り	25	26
27	28 うどんミキサー チラシ作業	29 うどん切り	30 うどんミキサー	31 うどん切り		

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。 **当日の申込みは 350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



- \* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30
- \* 閉所日：土・日・祝日
- \* 交通アクセス
  - ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
  - ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分