

# はっぴー ネット

7月号

## 地活ミーティングより

- ・昼食申し込みをされている方にお知らせです。昼食時に提供している味噌汁ですが、しばらくの間は麦茶に変更させていただきます。宜しくお願い致します。
- ・以前にも、はっぴーネットでお知らせしましたが、お昼時は喫茶利用のお客様の席を空けておくために、メンバーの皆さんは13時までは2階で過ごすよう、ご協力をお願い致します。喫茶利用される方は、通常通り利用できます。

## 外出レクに行きました♪

6月7日(金)、11日(火)に外出レクで、栃尾へ出掛けてきました！  
杜々の森から農家レストラン「すがばたけ」で昼食を食べて、道の駅とちおに立ち寄るコースです。暑い日でしたが、杜々の森の湧き水は冷たく、涼を感じることができました。池の鯉を眺めたり、階段を上った神社にも希望者のみ参拝し、自然を満喫。昼食は、鶏肉と蕎麦がオススメになっており、天ぷらがセットになった蕎麦の定食や親子丼などを頂きました♪ 栃尾の自然に癒され、ゆっくりドライブを楽しんだ1日でした☆



## 俳句投稿 H・Kさん

こも び ぶ しす すみとんぼ  
「木漏れ日の斑に鎮もるや墨蜻蛉」

木漏れ日が差す地面の、光と蔭の斑模様

の中に墨色のとんぼが紛れ込むように翅を

休めていた。そのたたずまいの静かなこと。

## 7月レクのご案内

<外出レク> ~風鈴、花火館~

日程：7月16日(火)、17日(水)

時間：9時45分発

行き先：金峯神社(風鈴)→ワークセンター

ざおうさんで希望者のみパン購入

→花火館シアター見学

※昼食は陽だまりです

<ラーメンレク>

日程：7月26日(金)、29日(月)

行き先：青島食堂

2024. 7. 1 (vol.270)

発行：社会福祉法人 長岡福祉協会

地域活動支援センター サンスマイル

住所：〒940-2035

新潟県長岡市関原町3丁目甲483番地

TEL：(0258) 21-0233 / FAX：(0258) 21-0260

Email：hidamari@nagaokafk.com

URL：<https://www.umatakanosato.com/>



日	月	火	水	木	金	土
	1 うどんミキサー チラシ作業	2 うどん切り	3 うどんミキサー	4 うどん切り	5	6
7	8 うどんミキサー チラシ作業	9 うどん切り 陽だまりMM	10 うどんミキサー	11 うどん切り	12 地活MM	13
14	15 海の日	16 外出レク チラシ作業	17 外出レク うどんミキサー	18 うどん切り	19	20
21	22 うどんミキサー チラシ作業	23 うどん切り	24 うどんミキサー	25 うどん切り	26 ラーメンレク	27
28	29 うどんミキサー チラシ作業 ラーメンレク	30 うどん切り	31 うどんミキサー			

### 【活動のご案内】

- \* 昼食サービス・・・登録者を対象に、開所日の昼食を **330円** で提供します。前日までに予約が必要です。当日の申込みは **350円** になります。
- \* 喫茶の勤務・・・工賃を支給します。
- \* うどん作り・・・手打ちうどんを作って販売しています。工賃を支給します。
- \* チラシ作業・・・チラシを詰める作業です。工賃を支給します。チラシがなくなり次第終了です。



\* 開所時間：月曜～金曜 / 9:30～16:30

\* 閉所日：土・日・祝日

\* 交通アクセス

- ① 長岡駅大手口6番線 関原方面行きバス『池の端』下車 徒歩すぐ
- ② 長岡駅大手口5番線 柏崎方面行きバス『関原』下車 徒歩15分